



Werk Atleet Coach

Level 2





Level 2

Een cursus voor de grootste afwijkers van het moment

Een driedaagse cursus

Drie volle cursusdagen in Rosmalen waarin eten wordt verzorgd, leskrijgt van mijn favoriete experts en de nieuwste kennis en biohackskills eigen kunt maken

Aandacht voor geest en lichaam

De mens heeft jarenlang in harmonie geleefd met **moeder natuur**. Wij combineren de mooiste facetten van moeder natuur om lichaam en geest te optimaliseren.

Drie verschillende ervaringen

Theorie is mooi, maar als je in de praktijk niet weet hoe het werkt dan heb je er niks aan. Wij koppelen theorie aan praktijkervaringen



Let's Go

Onze level 2 vindt plaats bij het Werk Atleet kantoor in Rosmalen

Berlicumseweg 8H

Dag 1

Thema van de dag: Anatomie, adem en mondgezondheid

Dag 2

Thema van de dag: Hormoonwerking, microdosing, mannen en vrouwen , optimalisatie

Dag 3

Thema van de dag: Slaapoptimalisatie, hersengolven en circadiaans ritme



Ervaringen

Iedere dag combineren we theorie met praktijk. Op iedere dag krijg je een onvergetelijke ervaring in een veilige setting onder begeleiding van de hoofdcoach.

Dag 1

We trainen CO2 tolerantie, hypoxia, hypercapnia én je krijgt een volledige ademsessie zoals Jeroen en Mignon dat tijdens onze retreats verzorgen. Ik kan je niet genoeg vertellen hoe onwijs gaaf deze ervaring gaat zijn.

Dag 2

Op deze dag is de ervaring nét wat anders. We gaan samen een ijsbad in om stress te ervaren in een veilige setting.

Dag 3

Op deze dag gaan we ervaren welke meditatie & reflectie methodes je kunnen helpen in het optimaliseren van de nachtrust.



Onze missie

Nederland en België de twee
welvarendste landen maken
op het gebied van gezondheid
en vitaliteit

Digitaal

Level 1

Live op locatie

Level 2

Coming in 2024

Level 3

What's next?



Voor Wie?

Afwijkers

Je wil zo jong mogelijk dood gaan op een zo oud mogelijke leeftijd

Biohacker

Je wil graag leren hoe je eigen lichaam werkt en dat optimaliseren op iedere mogelijke manier

Natuur

Je gelooft in de helende krachten van moeder natuur



Kosten

- 1199,95 incl. btw
- inclusief alle ervaringen
- Inclusief eten & drinken

Details

Dag 1 van 8:30-17:30

Dag 2 van 8:30-17:30

Dag 3 van 8:30-19:30

Locatie: Berlicumseweg 8H, Rosmalen



Meet the team



Keanu



Joep



Jeroen



Mignon



Contact us

www.wa-academy.nl

Mignon@werkateleet.nl

Joep@werkateleet.nl

Jeroen@werkateleet.nl

Keanu@werkateleet.nl



www.wa-academy.nl