

Laat het lawaai van andermans gedachten jouw drive niet blokkeren
Laat jouw eigen mind jouw niet blokkeren

Schakelen van staat van zijn
Van energiek naar kalmte en focus
Vertraag..
De sleutel tot inzicht is bewustzijn.
De sleutel tot zelf kiezen, tot zelfrealisatie.

Jij hebt de keuze
Keuze om tot jouw kern te komen
Daar waar het doel helder is
Jouw visie, jouw pad

Van twijfel, naar vastberadenheid
Van kan ik dit, naar ik kan het.
Van wat nou als, naar het gaat gebeuren

Train je mind, en je lichaam volgt.
Train je lichaam, en je mind volgt.
Maar kies, kies voor..

Stilte.
In lijn komen met je kern.
Focus.
Voelen.
Wat is het dat jij wilt neerzetten?
Wat is het, dat jouw hart doet overslaan?

Kies

What's holding you back?
Eerlijk kijken, zonder oordeel.
Inzicht geeft ruimte, inzicht geeft invloed.

So what's holding you back?
Als we willen transformeren
als we verder willen reiken
wat heb je dan los te laten?

Het vraagt anders kiezen
Dus wat laat je los, en waar kies je voor?

Soms groeipijn, soms erdoorheen moeten breken.
In vertrouwen los mogen laten
Dan pas is er ruimte, ruimte om te vullen met jouw intentie, jouw doel

Dus laat los in dankbaarheid
Het heeft je mogen dienen, en nu mag het weer gaan

Los.... Los...Los..

Kom terug bij die intentie

Wat adem je in

Wat zet je in je lichaamsbewustzijn?

zet het in je mind, in je lichaam. Zet het vast, en programmeer jezelf.

Waar kies jij voor!?

Herhaal voor jezelf in je hoofd

Ik ben.. (Intentie)

Ik ben.. (Intentie)

Ik ben.. (Intentie)